

栗橋さくらだよりをご覧の皆さんこんにちは。私は、栗橋病院リハビリテーション科で、運動療法を担当している理学療法士の加藤太秀（かとう ひろひで）と申します。

当院のリハビリテーションの施設基準は「運動器リハビリテーションⅢ」「廃用症候群リハビリテーションⅢ」「脳血管等リハビリテーションⅢ」を取得しています。

当科では、外来患者様へ「物理療法」を提供し、入院患者様には「運動療法」を提供しています。

外来患者様には整形疾患の後療法が中心で、頸や腰の牽引治療・低周波治療・マイクロ波治療等の物理療法（いわゆる電気治療が中心）を提供しています。リラクゼーションが中心で、痛みや違和感を和らげることを目的としたリハビリテーションです。

入院患者様には運動療法が中心で、関節の動く範囲を拡げる練習や筋力トレーニングで身体を動き易して、起きる・座る・立つ・歩く等の運動能力を高め、日常生活能力を維持・改善することが目的のリハビリテーションです。

日常生活能力の維持には自ら率先して身体を動かすことが大切です。ストレッチやマッサージだけでは筋力が向上せず低下してしまう恐れがあります。筋肉は自身で動かさない限りパワーアップができないのです。つまり日常での筋トレが重要です。普段の生活の中で出来る限り自ら積極的に動いて、筋力・体力を維持・向上して、健康で楽しい日常生活を送れるように頑張ってみましょう。

健康で楽しい日常生活を送れるお手伝いのできれば幸いです。今後も当院リハビリテーション科を宜しく願います。

3月号 令和8年3月15日発行

長期入院、人工透析、訪問診療

「急性期病院で長期入院が必要と言われた」「人工透析を受けることとなったが送迎が必要」「通院が困難」など医療でお困りの方は栗橋病院にお気軽にお問い合わせください。



さくらライフグループ

栗橋病院

<https://kurihashi-hp.jp/>

〒349-1105

埼玉県久喜市小衛門714-6

☎ 0480-53-8686（代表）

診療科目：内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、人工透析内科、心療内科、外科、整形外科、形成外科、皮膚科、精神科、リハビリテーション科

診療時間：午前9：00～12：00、午後2：00～5：30

休診日：日曜日、祝日、土曜日午後、年末年始



入院のご案内

「急性期病院で長期入院が必要と言われた」「急性期病院を退院するがご自宅での療養は難しい」等の場合、当院をご利用ください。

人工透析のご案内

通路、ベッド間隔が広く、全床液晶テレビ付きでフリーWi-Fiもご利用できますので、透析中も快適にお過ごしいたします。

ご自宅まで無料送迎も行っております。送迎車は福祉車両ですので、車いすをご利用の方でも安心してご利用いただけます。

訪問診療のご案内

ご自宅に医師が伺い診療いたします。

病院が行う訪問診療ですので、各種検査、いざという時のご入院もできます。

お困りのときは

入院・退院後の生活に関するご相談やお困りごと、各種保障制度等医療・福祉のご相談は地域医療連携室の相談員にお気軽にご相談ください。

地域医療連携室（直通）：0480-53-8283

求人情報

当院ホームページに求人情報を掲載しております。
右側のQRコードをご利用ください。



外来診療

		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	○	○	○	○	○	○
	糖尿病内科			○			
	消化器内科		○	○			
	整形外科			○	○		○（第1、3、5）
	訪問診療						
午後	一般内科	○	○	○	○	○	○
	消化器内科			○			
	整形外科			○	○		
	訪問診療						



さくらライフグループ

栗橋病院

<https://kurihashi-hp.jp/>



〒349-1105

埼玉県久喜市小衛門714-6

☎ 0480-53-8686（代表）FAX 0480-53-8553

